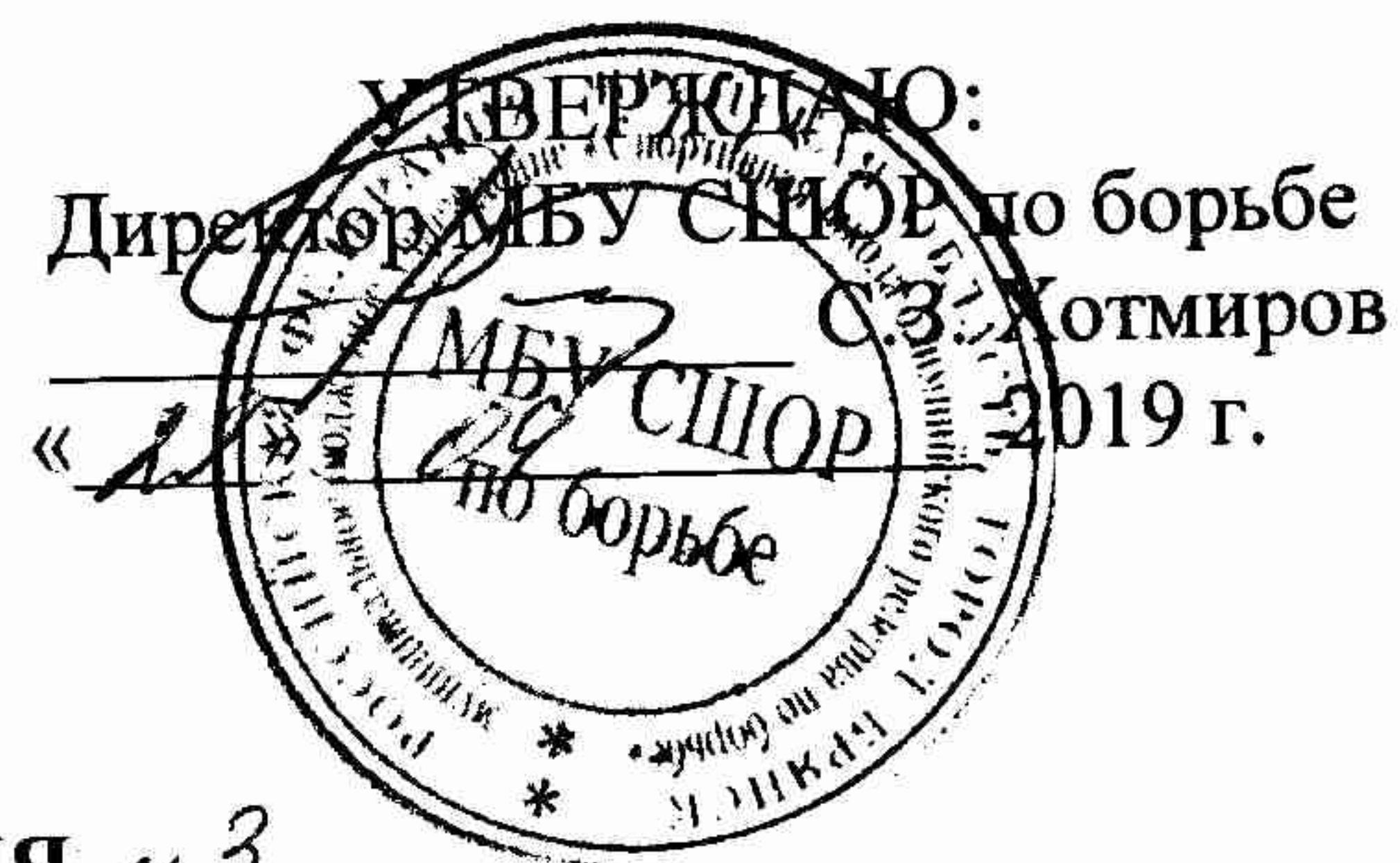


муниципальное бюджетное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва по борьбе»



ИНСТРУКЦИЯ №3
по действиям работников и спортсменов
в экстремальных и чрезвычайных ситуациях

1. Общие требования безопасности

1.1. При обнаружении подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством, около здания, в спортивном зале, балконе, кабинетах, коридорах и туалетах:

- немедленно сообщите о находке руководству;
- ни в коем случае не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- запомните время обнаружения находки;
- не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Любой предмет, найденный на улице, в подъезде, в учреждении может представлять опасность.

Запрещается: предпринимать самостоятельно какие-либо действия с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами – это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!!!

1.2. При угрозе взрыва в помещении:

- если вы почувствовали, что взрыв неизбежен, быстро ложитесь и прикройте голову руками. В этом положение воздействие ударной волны уменьшается примерно в шесть раз. Если есть возможность, ложитесь в месте соединения несущих конструкций (пола, стены);

- не паникуйте, будьте бдительными и внимательными;
- опасайтесь падения штукатурки, арматуры, строительных конструкций, шкафов, полок. Держитесь подальше от окон, зеркал, светильников.

Запомните!!! Наиболее тяжелые поражения при взрыве получают люди, находящиеся в момент образования ударной волны вне укрытия в положении стоя.

2. Получение информации об эвакуации

2.1. Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии, техногенной аварии и других действиях, грозящих здоровью и жизни человека.

2.2. Получив сообщение об эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте команды руководителя, не допускайте паники, истерик и спешки.

2.3. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

3. Поступление угрозы по телефону

3.1. При получении сообщений, содержащих информацию о заложенных взрывчатых устройствах, о захвате заложников, вымогательстве и шантаже значительную помощь для предотвращения совершения преступления и розыска преступников окажут следующие ваши действия:

- постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;
- по ходу разговора отметьте пол и возраст звонившего, особенности его (ее) речи: голос (громкий или тихий, низкий или высокий);
- темп речи (быстрый или медленный);
- произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом);
- обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- или радиоаппаратуры, голоса и т.д.).

3.2. Необходимо, если это возможно, в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

- куда, кому, по какому телефону звонит человек?
- какие конкретные требования он (она) выдвигает?
- выдвигает требования он (она) лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц?
- на каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?
- как и когда с ним (с ней) можно связаться?
- кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?

Постарайтесь добиться от звонившего максимального возможного промежутка времени для принятия вами решений по удовлетворению его требований или совершения каких-либо иных действий.

3.3. Не бойтесь запугиваний преступников, по окончании разговора немедленно сообщите о нем руководству учреждения. Практика показывает, что скрывание угроз значительно осложняет положение и способствует безнаказанному совершению преступления.

4. Поступление угрозы в письменной форме

4.1. Угрозы в письменной форме могут поступить как по почте, так и в различных анонимных материалах (записки, надписи).

4.2. После получения документа обращаться с ним предельно осторожно.

Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков пальцев. Не мните документ, не делайте на нем пометок. По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.

Сохраняйте все: сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку.

4.3. Не распространять информацию и не расширять круг лиц, знакомых, с содержанием документа. Все эти действия помогут правоохранительным органам при проведении последующих расследований.

5. Захват в заложники

5.1. Любой человек или группа лиц по стечению обстоятельств может оказаться в заложниках у преступников.

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

5.2. Если вы оказались заложником, рекомендуется придерживаться следующих правил поведения:

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления, унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых своих действий спрашивайте разрешение;

- не пытайтесь каким-либо образом дать о себе знать на волю, в случае провала это приведет к ухудшению условий содержания;

- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови.

Помните: ваша цель - остаться в живых.

5.3. Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;

- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

5.4. Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в территориальные органы ФСБ или МВД по месту жительства по телефону 02.